

ペルソナシート

大好きな彼の事について
具体的に書いてください。

Q：彼の名前は_____です。

Q：彼の年齢は_____歳

Q：彼の身長は_____CM

Q：彼の体重は_____kg

Q：彼の今現在住んでいるところは_____。

Q：彼の出身は_____です。

Q：彼の職業は_____です。

Q：彼の年収は約_____万円、月収は_____万円

Q 彼は、一人暮らし or 家族と同居 or 彼女と同居

Q：彼は_____人家族で兄弟は_____人。ペットは_____を飼っている。

Q：彼の趣味は_____。

Q：仕事の休みは_____回。_____休み。

Q：勤務時間は_____時～_____時。

Q：ストレスに感じていることは_____。

Q：ストレス発散は_____。

Q：彼の食生活は外食派？ or 自炊派？

Q：彼の好きな食べ物は？

Q：彼の週末の過ごし方は？

Q：彼の好きな音楽は？

Q：彼の好きな番組は？（よくみる動画は？）

Q：彼の就寝時間は？

Q：彼のインドア派？ or アウトドア派？

Q：今、大好きな彼_____さんは何に悩んでいるのか？

①_____

②_____

③_____

④_____

⑤_____

⑥_____

⑦_____

⑧_____

⑨_____

⑩_____

Q：彼_____さんはあなたとどんなきっかけで仲良くなれましたか？

10個かいて下さい。

①_____

②_____

③_____

④_____

⑤_____

⑥ _____

⑦ _____

⑧ _____

⑨ _____

⑩ _____

Q：彼 _____ さんにとってのゴールはどんな状態か？

具体的にかいて下さい。

(例：彼の理想の恋愛像・家庭像・求める女性・仕事像・夢・健康など)